

# དགོན་པར་སྲི་ལྷོ་ཚོགས་པའི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་བཟོ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ།

པ་ལོང་ས་པ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཀླུ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
རྒྱ་བཟོ་སྐྱོང་དང་ཐུགས་རེ་ལ་བརྟེན་ནས།

བོད་ཀྱི་དགོན་པར་ཚོས་འབྲེལ་འབྲེལ་མ་ཐུང་སྲི་ལྷོ་ཚོགས་ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་གསལ་གསལ་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་  
ཆེད་དུ་གསར་འཛུགས་ལྷོ་ཚོགས་པ་ཡིན།

- རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དང་བཙུན་དགོན་ཆེ་ཁག་རྣམས་དང་འཛུམ་གྱིང་གང་སར་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོའི་བར་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་ཡོང་བར་ཞབས་ཏུ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱན་ཤེས་རིག་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་སྐྱུ་རྩལ་བཅས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་མཁན་ཚོའི་བར་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་རྒྱ།
- དགོན་པ་དང་བཙུན་དགོན་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ལེགས་སྦྱངས་ཉམས་ཞིབ་ལ་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་བདག་གཉེར་བྱ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་སྤེལ་གྱི་ནང་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཏུ་འབྲེལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱ།

འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཁག་དང་མཉམ་ལས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཟོས་ཚོའི་ཐུགས་རེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁག་དགོན་སྤེལ་གྱི་ཁག་བཙུན་དགོན་ཁག་དང་དད་ལྡན་མི་མང་ཚོའི་བར་གྱི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤར་བཞིན་མ་ཉམས་གོང་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱུར་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྣམས་ལྷོ་ཚོགས་ཏུ་རྒྱ།

བོད་ཀྱི་དགོན་པར་སྲི་ལྷོ་ཚོགས་སྤོབ་སྤོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་། ད་ལྟ་མཉམ་ལས་ཐུག་རོགས་ཏུ་བཞིན་པའི་དགོན་སྤེལ་གྱི་ཁག་དང་བཙུན་དགོན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཟོས་པ་ཁག་ནས་སྐྱུ་བའི་གསུང་འཕྲིན་རྣམས། (འདྲིར་མཇུག་མཚན་གནང་ན་བོད་ཀྱི་དགོན་པར་སྲི་ལྷོ་ཚོགས་སྤོབ་སྤོབ་པ་རྣམས་དང་ཁོང་རྣམས་པའི་མཚན་གཞུང་དང་གསུང་འཕྲིན་གསན་གཞིགས་ཐུབ།

[www.gompaservices.com/tms/en/en\\_active\\_monasteries\\_homepage.asp](http://www.gompaservices.com/tms/en/en_active_monasteries_homepage.asp) )

འདི་ག་དགོན་པར་སྲི་བྱ་ཚོགས་པའི་བླ་མའི་ཐོག་སྲི་བྱ་སྐབ་བཞིན་པ་གཤམ་གསལ།

- ལོ་འཁོར་མར་སྐྱེས་ཆེ་བ་རྣམས་པ་དང་མཁན་སྐྱེས་བཤེས་ཚོའི་གསུང་ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་ཚད་ལེགས་པའི་  
བླ་མའི་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་ཐད་གཏོང་བྱ་བ།
- བླ་མའི་ཐོག་ནས་ཞབས་རིམ་སྐྱེས་ཚོགས་མཐུན་འགྱུར་གོ་སྒྲིག་བྱ་བ།
- བླ་མའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་སྡེ་ཁག་ལ་སྐྱ་མེད་འབྲེལ་གཏོང་བྱ་བ།

དགོན་པར་སྲི་བྱ་ཚོགས་པས་བླ་མའི་ཐོག་ནས་དད་ལྡན་པ་སྐྱབས་སྐྱོང་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུང་ཚོས་  
 དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ལྟ་བུའི་དེ་མཚུངས་དགོན་པ་དང་བཅུན་དགོན་ཁག་ནས་སློན་ལམ་གསུང་རྒྱ་  
 དང་། ཞབས་རིམ་ཁག་འཕེལ་གསལ་བྱ་བའི་དུས་བཟང་དང་དགའ་ངལ་འབྲུང་བའི་སྐབས་ལ། སོ་སོའི་འདོད་  
 མོས་ལྟར་དགོན་སྡེར་མཚོན་སྲིན་ཞལ་འདེབས་ཚོགས་བསགས་དགོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་འདི་གའི་བླ་མའི་  
 བརྟན་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་དགོན་དང་བཅུན་དགོན་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ནང་བཞིན་མཐུན་སྒྲིག་སྐབ་བཞིན་  
 ཡོད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། དགོན་པར་སྲི་བྱ་ཚོགས་པ་འདིའི་ད་བར་ལ་མཉམ་ལས་འགོ་བཅུངས་ནས་དུས་ཡུན་  
 རིང་པོ་མ་སོང་ཡང་། འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་སར་གནས་པའི་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ནས་བླ་མའི་ཐོག་སྐྱེས་  
 ཆེན་ཁག་གི་གསུང་ཚོས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཞབས་རིམ་ཁག་འཕེལ་གསལ་གནང་བུའི་མཐུན་ཀྱིན་དེར་དགའ་  
 མོས་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སློན་ལྟར་བླ་མའི་ཐོག་ཚོས་འབྲེལ་བྱ་བའི་  
 སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ཚོགས་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་མཚོན་འབྲེལ་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་  
 དཔུལ་ཁང་དང་། དཔུལ་གཏོང་ཞབས་ལྟ་བུ་གཞན་པ་བརྟན་མི་དགོས་པར་སྐབས་བདེ་དང་རིན་མེད་ཐོག་ནས་  
 གནང་བུའི་པར་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྲེལ།

གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོ་དེབ་སྐྱེས་སོགས་ཁྲུབ་སྐྱེལ་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དགོན་པར་སྲི་བྱ་ཚོགས་པས་  
 བླ་མའི་ཐོག་ཁེ་ཚོང་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཅ་བ་ནས་བྱེད་གི་མེད། འདི་གའི་བླ་མའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་  
 འཁོར་ཡུག་ལ་དམིགས་ནས་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་དབང་གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་ཀྱི་དུས་  
 ཆེན་ཁག་གི་མཛད་སྐོ་ཐད་གཏོང་བྱ་རྒྱ་རང་ཡིན། དགོན་པར་སྲི་བྱ་ཚོགས་པའི་བླ་མའི་དང་འབྲེལ་ཡོད་དད་ལྡན་  
 རྗེས་འཇུག་པའི་སྐྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ལ་མི་ལོར་བའི་འགན་ལེན་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་པའི་འགོ་བོན་དང་མ་འོངས་འཆར་བཀོད།

ཚོགས་པ་འགོ་འདྲུགས་ཀྱི་འགོ་བོན་མ་དངུལ་ཐོག་མར་དབུ་ལྡན་སྐྱེས་ཡིག་ཚང་གཙོ་བོ་དབྱེན་ལུལ་གྱི་ཁེ་  
གཉེར་མིན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་དགོ་ཅ་སྐྱེ་ཅལ་དང་སྲོལ་རྒྱན་ཐེབས་ཅན་ས་གསོལ་རས་སྐུལ་གནང་། དེ་བཞིན་  
ཚོགས་པ་འདི་གའི་ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་ནས་ཀྱང་མ་དངུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་  
༡༩༩༠མགོ་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་དབྱེན་ལུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དགོ་ཅ་སྐྱེ་ཅལ་དང་། སྲོལ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཐེབས་ཅན་ཚོས་  
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཤུང་དྲུང་བོན་བཅས་སྐྱེས་པ་ཁག་གཅིག་དང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་  
གནའ་བོའི་ཤེས་བྱའི་གཉེར་མཛོད་ཞེས་པ་སློབ་འཁྲིལ་འབྲུལ་ལས་ཀྱི་དབྱུང་ཞིབ་ལ་ཕན་པའི་གསུང་སྐུ་འདུག་བསྟུ་  
རུབ་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་འཇམ་གླིང་ནང་སྐྱེས་མཛོད་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེས་མཛོད་འདིའི་ནང་ཚུད་  
༡༠༥༠༠ ལུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྟོན་གྱི་བོད་ནང་ཤེས་ཡོན་སློབ་པ་མཐར་སོན་པའི་མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་ཚོའི་  
རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་གསུང་རབ་ཐོག་ལ་འཆད་འཁྲིད་གནང་བ་དེ་དག་སྐྱེས་འདུག་བྱས་ཡོད། སྐྱེས་མཛོད་འདི།  
[www.Tibetan-Knowledge.org](http://www.Tibetan-Knowledge.org) ཞེས་པའི་བྱ་རྒྱའི་སློབ་གཞིགས་ལུགས་སྐྱེས་འདུག་མཛོད་ཆེན་འདིའི་འདྲ་བ་ལུས་  
རེ་རེ་རིས་མེད་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཡོད་པས་དེ་དག་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། བཅུན་དགོན་  
ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ནང་བཞག་ཡོད།

མ་འོངས་བར་དགོན་པར་སྲི་ལྷུ་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ནི་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལུགས་རྗེའི་འཕྲིན་  
ལས་འོག་ལས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་འགོ་འདྲུགས་གནང་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད། ལས་འགྲུལ་འདི་ནི་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཡིག་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་གསར་འདྲུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཡདཔལ་  
རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་དོ་དམ་པའི་ཁོངས་སུ་ལམ་  
སྟོན་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

དཔེ་མཛོད་འདིའི་དམིགས་ལུལ་ནི་འཇམ་གླིང་ས་གནས་གང་སར་ཁ་འཐོར་ཡོད་པའི་འབྲུལ་ཆས་ཡིག་མཛོད་ཉེས་  
བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐོར་གྱི་ཚོམ་ཡིག་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་རུབ་གྱིས་  
དབྱུང་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོར་སྐྱབས་བདེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དགོན་པར་སྲི་ལྷུ་ཚོགས་པའི་མ་འོངས་ལས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་ཚོགས་པ་འདི་ནང་མཉམ་ལས་གནང་  
བཞིན་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་བཅུན་དགོན་ཁག་གི་ཚོས་འབྲེལ་དང་དམིགས་བསལ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛོད་སྟོན་

བརྟན་པར་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཡིག་མཛོད་དཔེ་མཛོད་ནང་མི་ཉམས་ཉར་ཆགས་ཀྱིས་མ་འོངས་  
བའི་མི་རབས་རྣམས་པས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེན་ལ་པན་ཐོག་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དགོན་པར་སྤྱི་ལྷོ་ཆོགས་པ་འདི་  
དུས་ཡུན་གང་མཚམས་ནས་ཉིན་རེའི་འགོ་ཐོན་གྱི་དདུལ་གྱི་ཡོང་བབས་འདང་ངེས་འབྲུང་མཚམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་  
ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཡིག་མཛོད་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་དདུལ་བྱུང་འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད།

དགོན་པར་སྤྱི་ལྷོ་ཆོགས་པ་འདི་དང་མཉམ་ལས་གནང་བཞིན་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། བཅུན་དགོན་ཁག་དེ་བཞིན་བོད་  
ཀྱི་དགོན་པར་ཆོས་འབྲེལ་འབྲེལ་མ་མུད་སྤྱི་ལྷོ་ཁང་འདིའི་ཡིག་ཆང་དེ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ར་ལྷན་ལ་ཡོད།  
ཆོགས་པའི་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡན་ལག་གཅིག་རྒྱ་གར་སྡོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིར་ལ་ཡོད། ལས་གཞི་ཡན་  
ལག་གཅིག་བལ་ལུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཏ་མན་ཏུ་ལ་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་ཆོགས་པའི་བྱ་རྒྱུའི་ཞབས་ཞུ་མཉམ་ལས་ཞུ་མཁན་དགོན་སྡེ་དང་བཅུན་དགོན་ནི། ཁེ་ར་དུན་དང་།  
སྡེལ་གོ་བ། ཏུན་སུར། མོན་རྟོ། ཉི་མ་ཅལ། ཨོ་རི་ས། ཏུབ་རྟང་རྟལ། འབྲས་ལྗོངས། ལ་དུགས་བཅས་ཀྱི་ནང་ཡོད་  
པ་དེ་ཆོ་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་གྱི་ཡོད། བལ་ལུལ་ནང་རྒྱལ་ས་ཀ་ཏ་མན་ཏུ་དང་། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་  
དགོན་སྡེ་དང་བཅུན་དགོན་ནས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། མཉམ་ལས་ཞུ་མཁན་དགོན་སྡེ་དང་བཅུན་དགོན་གསར་པ་རྒྱ་གར་  
དང་བལ་ལུལ་ནས་སུ་མ་མུད་ཐོ་འགོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་སའི་ཁ་བྱང་ག་ལམ་ལ་ཡོད།

ང་ཚོའི་འོ་དེབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་། [www.facebook.com/gompaTMS](http://www.facebook.com/gompaTMS)

སློབ་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། : [liaison@gompaservices.com](mailto:liaison@gompaservices.com)

ཁ་བར་ཨང་ཟངས། (རྒྱ་གར) +༩༡ ༩༣༠ ༣༠༠༣༩༩༩ (སྐད་ཡིག་ : དབྱིན་སྐད་དང་། བོད་སྐད། རྒྱ་སྐད།)

Skype: woebum.gompa

lhamo.gompa

ལས་ཁུངས་དུས་ཚོད། (གཟའ་ཉི་མ་དང་དུས་ཚེན་ཆེ་ཆེ་ཁག་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཡོད།)

སྤྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ བར་སྤྱི་ལྷོ་ཆེད་ ༠༩:༠༠ ནས་དགོང་ཉོ་ ༡༩:༠༠ བར་ཡོད།

སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ བར་སྤྱི་ལྷོ་ཆེད་ ༠༩:༠༠ ནས་དགོང་ཉོ་ ༡༧:༠༠ བར་ཡོད།

གོང་གསལ་ཆུ་ཚོད་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་ཚོད་གཞི་བཟུང་ཡིན། (UTC+5:30 hours)